

# Instruktion og startliste til Byløb i Hasle

---

From Miriam Asvarisch <miriam@sporty2.dk>

To olob@viking-atletik.dk

Date Saturday, 21 March 2026 at 12:43

---

## INSTRUKTION FOR FINALEN I ÅRETS BYLØBSTURNERING

**Mødested:** Hasle fælled, Fælledvej 26B, 3790 Hasle

**Kort:** Hasle By nytegnet i 2025. Ækvidistance 2,5 meter. Målestok 1:4.000. Kort med IOF-postbeskrivelser fastmonteret og pakket i plast tages i startøjeblikket. Der tilbydes ikke løse postbeskrivelser.

**Første start:** Klokken 10:00

**Startmetode:** Jagtstart. Placeringen i byløbsturneringen afgør løberens starttid. Reglementet for byløbsturneringen kan læses på Viking Atletiks hjemmeside <https://viking-atletik.dk/orienteringsloeb/reglement/>

### Startprocedure:

3 min. før løberens starttid skal løberen checke ind i startboksen med SI-brikken.

Lånebrikker udleveres ved checkin.

Løberne skal selv arrangere sig efter starttider i startboksen.

Det nye startur er placeret ved startstregen, og ved jagtstart fungerer det på følgende måde.

Aktuel tid vises digitalt i bunden af uret.

2 min før aktuel starttid vises de næste starttider og navne som skal starte.

Nærmest startende står nederst ved aktuel tid.

5 sekunder før start skifter navnet farve til gul.

I startøjeblikket lyder ét BIB og farven skifter til grøn.

Næstfølgende løbere rykkes derefter nedad.

Løberne er selv ansvarlige for at starte rettidigt.

For tidlig start medfører diskvalifikation.

**Starttider:** Fremgår af vedhæftede startliste

**Banelængde:** 3980 m

**Korteste vejvalg:** 5400 m

**Antal poster:** 18

**Poster:** Små metalstativer med SI-bokse. Kontrolnummeret fremgår alene på SI-boksen

**Særlige forhold:** Det er tilladt at løbe igennem Naturbørnehaven, - også selv om lågerne er lukket. Efter egen vurdering kan det være en mulighed på strækket fra post 12 til 13.

**Væske:** I mål

**Hædring:** Diplom til nummer 1, 2 og 3 i den samlede byløbturnering

**Banelægger:** Miriam

**Kontrollant:** Hans-Åge

**OBS:** Respekter private områder. Løb på olivengrønne eller rød-skraverede områder medfører diskvalifikation. Overhold almindelige færdselsregler og tag hensyn til andre, der færdes i byen.

Der er kage efter målgang. Medbring selv drikkeelse dertil

Miriam Asvarisch

Nordskovvej 2b

3700 Rønne

Mobil 24448317

Mail: [miriam@sporty2.dk](mailto:miriam@sporty2.dk)



Virusfri. [www.avg.com](http://www.avg.com)

---

**8.34 KB** 1 file attached

Startliste Byløb finale.pdf 8.34 KB

