

SommerCup 5, Hasle Lystskov, onsdag den 5. august 2026

Mødested og stævneplads er P-plads for enden af Glasværksvej.

Velkomst og en kort mundtlig instruktion kl. 17.45 på stævnepladsen. Første start kl.18.00.

Baner

- Let – 4,0, km / 11 poster
- Mellemsvær – 4,0 km / 12 poster
- Svær 3 – 3,3 km / 11 poster
- Svær 5 - 5,5 km / 19 poster

Kort

Kortet er revideret 2025. Ækvidistancen er 2,5 m. Målestok er 1:7.500 for alle baner. Der er kort-vend på Svær 5. Bemærk: olivengrønne områder er forbudt område og må ikke gennemløbes.

Start

Svær 5 afvikles som individuel tomands-stafet med fællesstart kl. 18.00. Der er to sløjfer med kortvend imellem sløjferne. Begynd med den side hvor post 1 fremgår. Start/mål-området skal ikke nødvendigvis passeres inden anden sløjfe påbegyndes. Startposten skal ikke klippes - hverken ved første eller anden passage.

Øvrige baner afvikles som enkeltstart med første start kl. 18.02. Der kaldes frem før start. Start-posten skal ikke klippes.

Praktisk

Husk clear og check!

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen inden start, og afleveres ved aflæsning.

Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der er ikke løse postbeskrivelser.

Der er væske på stævnepladsen – og 200 meter til badestrand

Efter løbet aflæses SI-brik i beregningen, som er på stævnepladsen.

Max tid er 2 timer. - Nødtelefon 40378921 (Kaj Erik)