

Instruktion til BM lang.

Som afslutning på vinterens serie af vinterlangløb afholder Viking Atletik Bornholmsmesterskaberne i orienteringsløb på lang distance søndag den 8. marts kl. 09.00.

Der er mødested ved Hvide Hus, hvor der gives en kort fælles instruktion kl. 08.45 inden fællesstarten kl. 09.00 for alle baner.

Start og mål er ved Hvide Hus, Fælledvej 98, 3790 Hasle.

Der tilbydes følgende baner på dagen:

- Mesterskabsbane dame
- Mesterskabsbane herre
- Åben svær 7 km
- Mellemsvær 5 km

Ruterne er generelt flade og skoven er let gennemløbelig.

Bemærk, at man skal være medlem af en bornholmsk klub for at deltage i konkurrencen om Bornholmsmesterskabet. Det er dog muligt at løbe mesterskabsbanerne uden for konkurrence, hvis man ikke er medlem af en bornholmsk klub.

Der er vandrepokaler til vinderne i dame- og herreklassen samt diplomer til nr. 2 og 3. Der er ingen præmier eller diplomer i åben svær- og mellemsvær-klassen.

På alle baner løbes der i målestoksforholdet 1:10.000 på Hasle Lystskov-kortet, som er opdateret i 2025 i forbindelse med Høst Open.

På mesterskabsbanerne er der væske ved centerposten samt én ekstra væskepost på den sidste halvdel af ruten. På åben svær og mellemsvær er der væske ved mål.

Der må ikke parkeres ved Hvide Hus eller på skovvejene i området. Parkering kan ske ved den tidligere restaurant Rubinen eller langs Fælledvejen på den vestlige side.

Ønsker I at varme op, skal det ske langs Fælledvejen og ikke inde i skoven, det er ikke tilladt at opholde sig i Hasle Lystskov fra lørdag formiddag, grundet postudsætning, og en overtrædelse af dette, vil betegnes som snyd.

Vel mødt i skoven.

Claus.