

Vejledning til P-Løb 5, 11. oktober 2026 - Bastemose/Bolsterbjerg med start fra Åsedamsvejens P-Plads

From Jørn Bendtsen <piv86@city.dk>

To olob@viking-atletik.dk

CC jorn.bendtsen@gmail.com

Date Monday, 5 October 2026 at 14:49

Vejledning til Pointløb på Bastemose/Bolsterbjergkortet

Parkering sker på Åsedamsvejens P-Plads, øst for Åsedammen, hvor mødestedet også er

Mødetid = 08.45 for en kort gennemgang og sidste nyt

Start sker fra skovvejen / sti 100 m syd for P-pladsen, ind til højre. Der vil være snitslet fra Åsedamsvej, ind til startboksene

Der er **enkeltstart** jf. startlister, der udsendes senest på lørdag d. 10. okt.

Fremkald sker 3 min før start

Clear og Checkboxene står umiddelbart før startboxen

Målposten findes i den nordlige del af P-Pladsen

Der løbes på Bastemose/Bolsterbjerg kortet der er fra 2021 og revideret 2024. Ækvidistance er 5 m

Banerne fremgår af tilmeldingsarket på Vikings hjemmeside

Løse postbeskrivelser findes i startbox 1

Svær 9 & 7 løber på målestok 1:10.000 og resten løber på 1:7.500

Der er **væskepost** på Svær 9,7 & 5

Lånebrikker udleveres ifm. Instruktionen 08.45

Vel mødt. Vi ses i skoven på søndag kl. 08.45

Jørn – Frits - Carsten