

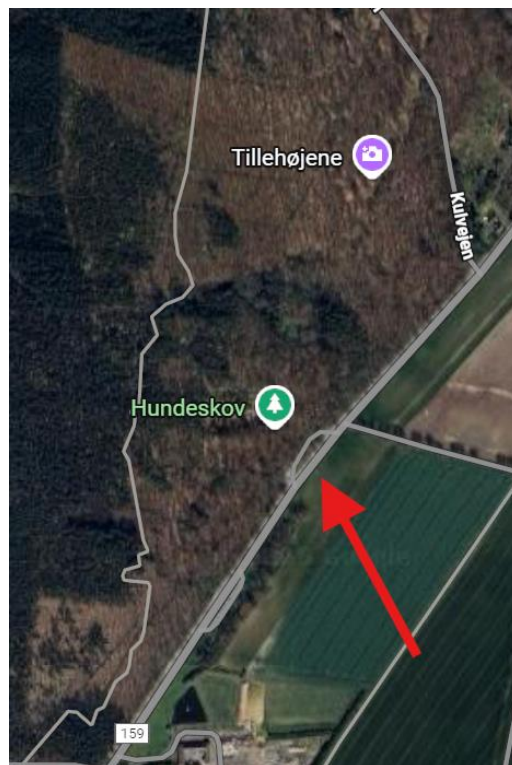
Nytårstræning

Hvor: Vi løber fra P-pladsen ud til Haslevej
(hundehindhegningen / Rosmannegård)

Baner: Der tilbydes følgende baner:

- Let 4
- Mellemsvær 5
- Mellemsvær 7
- Svær 5
- Svær 7

Bemærk: *De svære baner er kort-huske-baner*, hvor kortet er placeret ved hver post. Du ser altså strækket, udvælger et rutevalg og husker det! – og løber videre uden kort i hånden. Fokus er ikke teknisk sværhedsgrad, men evnen til at aflæse kortet præcist og fastholde overblikket undervejs. Banerne følger de mellemstvære baneforløb, men giver en anderledes og udfordrende træningsform med fokus på orienteringsteknik og koncentration.



Kort:

Kortet er nyttegnet i 2018 med løbende smårettelser. Den nordlige del af løbsområdet (nord for Blykobbe å / Skovly) er revideret i 2025. Målestok er 1:7.500 for alle baner. Der er kortvend på mellemstvær 7. Ækvivalensen er 2,5 m. Banerne vil være tilgængelige på O-track fra klokken 0900

Tilmelding:

Tilmelding på linket her senest torsdag den 1. januar klokken 19.

[Tilmeldingsark 2026](#)