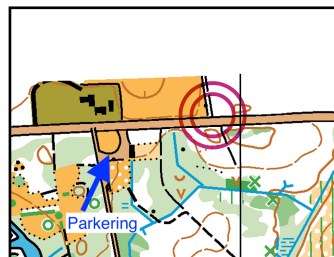


"Løb-selv", Bolsterbjerg, Søndag 14. december 2025

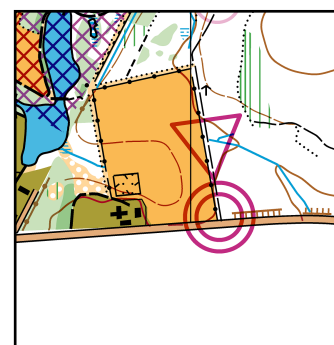
Parkering på P-pladsen ved Arboretet, Segenvej 37, 3700 Rønne. Se kort her til højre.

Løbsområdet er nord for Segenvej. Målposten står lige ved det sydøstre hjørne af engen ved Segenhus. Der er ca 125 m fra målposten til P-pladsen.



Startposten står 100 m nord for målposten. Følg det nordgående spor langs østsiden af engen. Startpostens postbeskrivelse er "Spor, grøft, sammenløb".

Ved startposten står en kasse med kort. NB! Alle kort ligger i samme kasse, så sørg for at tage et kort, der svarer til den bane du er tilmeldt.



Baner

- Mellemsvær - 4,8 km / 13 poster
- Svær 3 - 3,3 km / 11 poster
- Svær 5 - 5,1 km / 16 poster
- Svær 8 - 8,0 km / 23 poster

Kort

Kortet er revideret i 2024. Ækvidistancen er 5 m. Målestok er 1:7.500 for alle baner.

Afvikling

Løbet er "løb-selv", dvs. der er ingen tidtagning og skærmene er i skoven hele dagen til fri afbenyttelse. Der benyttes almindelige 30x30 cm skærme på letvægts poststativer. Kontrolnumre fremgår af mærker på skærmene.

Praktisk

Postbeskrivelser er trykt på kortet.

Tilmelding

Tilmelding er påkrævet (aht print af kort). Det foregår på tilmeldingsarket, som kan tilgås fra O-løbs webside: <https://viking-atletik.dk/o-loeb/loebinformation/>

Spørgsmål

Kontakt Lars Wichmann, lars@wichmann.dk eller mobil 6140 4160