

P-Løb 4 Rutsker

Søndag d. 4. Maj inviterer Ann-Doritt og jeg til en løbetur i Rutsker højlyng.

Der er ikke alverdens parkeringsplads, så man bedes sætte bilen godt ud i den syd østlige side af vejen, Krashavevej (højre side når man kommer fra klemensker) starten er lidt inde ad skovej nr 3. (Der kommer markering)

Der er instruktion kl 8.45.

Kortet er nytegnet i 2022. enkelte steder er nyfældet, men uden betydning for løbet.

svær 7 og 9 løber på 1:10000 kort , resten på 1:7500.

Der er væske til svær 7 og 9

Starten er ca 100 meter inde i skoven.

clear og tjek er lige før startboksene.

Løbet er startet når du har taget kortet.. Der er Ingen startpost der skal passeres. målposten vil være på den anden side af asfaltvejen. Pas på jer selv når i passerer vejen. jeg har faktisk set indtil flere biler på den vej.

Lånebrikker udleveres efter instruksen eller ved start, og skal afleveres i beregningen efter målgang og aflæsning. Gæsteløbere betaler 30 kr. for at deltage, og beløbet skal indbetales på Mobilepay 2371 3535 ved tilmelding.

Løbet bliver synligt på o-track efter kl 11.00

Kleven er et flot område og her er et billede af en af de let tilgængelige poster.



God fornøjelse.

PS Nød telefon 21 64 85 44 Tom Jørgensen