

Instruktion for By-løb 1 på Galløkken og Rønne S

Mødested:

Søndag den 05 januar ved den Sydøstlige P-plads på Galløkken over for Green Solution House. Det er muligt at parkere ved start, alternativt ved Fredensborg. Der må ikke parkeres ved Green Solution House. Der er fælles instruks kl. 0945. banen er klar til første løber fra kl. 09:30.

Kort:

Galløkken / Rønne S 1:4000. Ækvidistance 2.5 m, nytegnet i 2023.

Der må ikke løbes gennem Campingpladsen.

Løse postbeskrivelser:

Der er *ikke* løse postbeskrivelser ved start.

Væskepost:

Der er ikke væskepost på banen, men der er vand i mål.

Start:

Løbet afvikles som fri start mellem 09:30 og 10:30, husk at stemple startposten. Det tilstræbes at der er 1:30 mellem hver startende. Husk clear og check, som står på bænken i tilknytning til start.

Afvikling:

Posterne er de små metalstænger, som normalt bruges til by sprint.

Lånebrikker:

Lånebrikker udleveres ved starten, og skal afleveres i beregningen efter målgang og aflæsning. Gæsteløbere betaler 30 kr for at deltage, og beløbet skal betales med Mobilepay på 2371 3535 ved tilmelding.

Opvarmning:

Opvarmning skal ske på cykelstien mellem Fredensborg og campingpladsen.

**Parkering ved start alternativt ved
Fredensborg.**



Bedste O-løbs hilsner.

Claus.

26 81 24 12 / Svendsen1403@gmail.com