

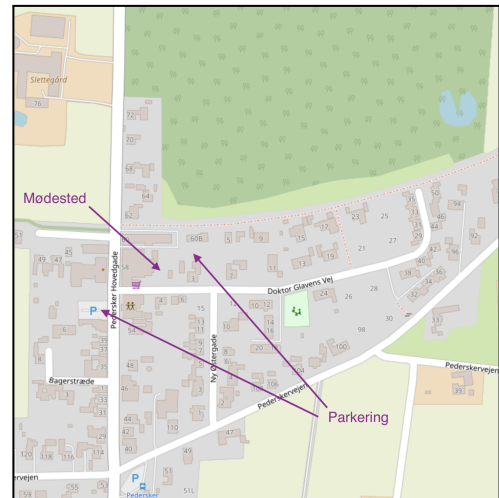
P-løb 8, Lynggårdsskoven, søndag den 15. september 2024

Mødested er det grønne område bag Pedersker Brugs, Pedersker Hovedgade 58 (55.031693, 14.992841). Parkering på P-pladsen bag Brugsen eller på P-pladsen "ved Mejeriet" (modsat Brugsen). Af hensyn til Brugsens kunder må P-pladsen lige ved Brugsens indgang ikke benyttes.

Velkomst og kort instruktion kl 08:45. Første start kl. 09.00. Der er ca 200 m til startområdet.

Kort

Kort fra 2024. Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:7.500. Der er kort-vend på alle baner.



Baner

- Let - 3,3 km / 14 poster
- Mellemsvær - 4,4 km / 15 poster
- Svær 3 - 3,4 km / 12 poster
- Svær 5 - 4,5 km / 14 poster
- Svær 7 - 6,3 km / 20 poster
- Svær 9 - 8,5 km / 21 poster

Løse postbeskrivelser

Der er løse postbeskrivelser i startboksen.

Væskepost

Der er væske i mål og væskepost på Svær 5, 7 og 9.

Start

Løbet afvikles som enkeltstart med første start kl. 09.00. Der kaldes frem 2 min før start. Start-posten står ved startboksen og skal ikke klippes. Husk clear og check!

Mål og målgang.

Når I har stemplet mål-posten skal I aflæse jeres brik i beregningen, som findes på/ved det grønne område bag Brugsen. Max tid er to og en halv time.

Lånebrikker

Lånebrikker udleveres ved starten, og skal afleveres i beregningen efter målgang og aflæsning. Gæsteløbere betaler 30 kr for at deltage, og beløbet skal betales med Mobilepay på 2371 3535 ved tilmelding.

Nødtelefon

6140 4160 (Lars Wichmann)