

P-løb 7, Paradisbakkerne, søndag den 8. september 2024

Mødested og parkering på "den nye P-plads" hvor Lindsvej munder ud i Plantagevej (55.097144, 15.067854). Lige modsat Plantagevej 37. Kantparkering langs Plantagevej, når P-pladsen er fyldt op.

Mundtlig instruktion kl 08:45 på parkeringspladsen. Første start kl. 09.00. NB! Der er ca 500 m fra P-plads til startområdet. Vejen til start er markeret.



Kort

Kort fra 2022/23, ækvidistance 5 m

- Svær 9, 1:10.000
- Let, Mellemsvær, Svær 5 og Svær 7, 1:7.500
- Svær 3, 1:5.000

Baner

- Let - 3,4 km / 10 poster
- Mellemsvær - 4,3 km / 12 poster
- Svær 3 - 3,6 km / 8 poster
- Svær 5 - 5,2 km / 11 poster
- Svær 7 - 6,6 km / 15 poster
- Svær 9 - 8,2 km / 20 poster

Løse postbeskrivelser

Der er løse postbeskrivelser i startboksen.

Væskepost

Der er væske i mål og væskepost på Svær 5, 7 og 9.

Start

Løbet afvikles som enkeltstart med første start kl. 09.00. Der kaldes frem 2 min før start. Start-posten står ved startboksen og skal ikke klippes. Husk clear og check!

Mål og målgang.

Når I har stemplet mål-posten skal I aflæse jeres brik i beregningen, som står i umiddelbar nærhed af målposten. Max tid er to og en halv time.

Lånebrikker

Lånebrikker udleveres ved starten, og skal afleveres i beregningen efter målgang og aflæsning. Gæsteløbere betaler 30 kr for at deltage, og beløbet skal betales med Mobilepay på 2371 3535 ved tilmelding.

Nødtelefon

6140 4160 (Lars Wichmann)