

Instruktion til Pointløb på Hammeren

Mødested: P-plads ved sydvestlige ende af Hammersøen

Kort: Hammeren fra 2021 med ækv. 5 meter. Alle baner løber på 1:7.500

Start: Fremkald to minutter før start. Der er løse postbeskrivelser i første startboks. Fra tidsstarten er der ca. 50 meter frem til startpunktet.
Clear og check umiddelbart før første startboks.

Væskepost: Alle baner har én væskepost. Særligt på Svær-9 og Svær-7 ligger den sent på banen. Se afstand til væskepost / banelængde herunder:

Svær-9:	5,7 km / 8,3 km
Svær-7:	4,5 km / 6,4 km
Svær-5:	2,2 km / 4,3 km
M-svær-5:	2,1 km / 3,7 km
Let-4:	1,9 km / 3,2 km

Vejrudsigten tyder på hård vind. Da væskeposten ikke just sidder i læ, vil vi opfordre jer til at være omhyggelige med at lægge brugte drikkekrus ned i affaldsposen!

OBS: I torsdags blev jeg gjort opmærksom på at den årlige jagt- og fiskedag bliver afholdt samme sted og tid som løbet! Vi har koordineret med dette arrangement, så vi begge kan være der. Mere om dette til instruktionen kl. 08:45.

Der kan blive rift om P-pladserne, så parkér pænt, og kør gerne flere sammen.

Parkering, start og mål som vist på kortudklippet herunder. Startboksene er dog ned ved P-pladsen
Det markerede område er forbudt område før løbet, da det er løbsområde.

Vel mødt

Marianne & Jørgen

