

## **Instruktion: P-løb 8, Bolsterbjerg - 24. september 2023**

### **Parkering, start og mål**

**Parkering/Stævneplads:** Bolsterbjergvejen/P-pladsen "Bompebakken" - 500 meter øst for Hotel Bolsterbjerg

**Start:** I en lysning ca. 150 meter fra P-pladsen ad landevejen mod vest/mod Bolsterbjerg. Startposten befinder sig ved startstedet. En gul snitzling viser vejen ind i skoven til startstedet.

**Mål:** ca. 50 meter syd for P-pladsen ved den brede nord/sydgående skovsti (Jagtvejen) Husk at stemple i mål på Stævnepladsen.

Velkomst og instruktion kl. 08:45 på P-pladsen

### **Baner**

- Let, 3,7 km, 13 poster
- Mellemsvær, 4,8 km, 15 poster
- Svær 5, 4,9 km, 13 poster
- Svær 7, 6,1 km, 16 poster
- Svær 9, 8,6 km, 18 poster

### **Kort**

Bolsterbjerg/Bastemose 2021/2017. Det er kun en del af kortet, der er revideret i 2021 – området nord/nordøst for landevejen. Kortet syd for landevejen er sidst revideret i 2017. Her er der foretaget en del fældninger, som ikke er på kortet. Der ligger stakke af brænde nogle hundrede meter op ad den brede skovsti Jagtvejen, der går sydpå fra P-pladsen. Vi har forsøgt at lave banerne og lægge starten, så disse enorme brændestakke ikke burde blive forhindringer i forhold til vejvalg. Men udover fældninger, så har skoven flere steder skiftet karakter i forhold til tætheder og væltede træer. På denne årstid er græsset og bregnerne også høje og brombærbuskene kan kradse og rive.

**Målestok** er 1:10.000 for Svær 7 og Svær 9. De øvrige baner er i 1:7.500.

**Ækvidistancen** er 5 m.

### **Afvikling**

Løbet afvikles som enkeltstart med første start kl. 09:00. Udkald tre minutter før starttidspunkt. Der er løse postbeskrivelser i startområdet. Startliste udsendes pr e-mail, og

gøres tilgængelig på websiden med løbsinformation:

<https://viking-atletik.dk/o-loeb/loebinformation/>

Posterne er markeret med almindelige O-skærme på letvægts poststativer med SI-bokse.

Kontrolnummer står på SI-boksen. Der er væskepost på Mellemsvær, Svær 5, Svær 7 og

Svær 9. Maks-tid er to en halv time.

Diplom til vinderen på hver bane.

**Nødtelefon: Benedikte Ogareck hansen: 6178 4649**