

## Instruktion til Byløb 4 i Rønne Nord



### Parkering

Kantparkering på Torneværksvej foran fodboldbanerne eller ved Rønne Idrætshal evt. foran tennisbanerne. Der må ikke parkeres ved klubhuset da de pladser er forbeholdt fitnessbrugerne.

### Mødested

Gårdspladsen foran Viking Atletiks Klubhus

### Start/mål

Start ved klubhuset. Mål i nærheden af klubhuset.

### Kort instruktion

Kl. 9:45 med evt. supplement til den skrevne instruktion.

### Startmetode

Her benyttes SI-startboks, så der er fri start efter instruktionen.

Undgå at starte tæt på dem, der normalt konkurreres imod.

Kan to konkurrenter ikke blive enige om, hvem der løber først, afgøres dette ved plat/krone.

Herefter skal der som minimum være 1,5 minut imellem de to startende.

Første start er 09:45. Sidste start er 10:30.

### Startprocedure

#### Clear → Check → start → Kortkasse

Tidtagning starter i det øjeblik, I sætter brikken i Startboksen og slutter når I sætter brikken i Målboksen. Herefter aflæses brikken i gårdspladsen ved klubhuset. (Ved regn, i porten til depotet). Der udskrives stræktider.

Det er vigtigt, at alle får aflæst brikken, inden klubmødet (eller inden I kører hjem, for dem der ikke skal deltage i mødet).

### Lånebrikker

Udleveres ved start og skal afleveres efter de er blevet aflæst efter løbet.

### **Poster**

Posterne består af små poststativer uden skærme (= god idé at se postens nøjagtige placering på postbeskrivelsen).

Kontrolnumret står på SI-boksen.

### **Vær opmærksom på**

Der løbes i Rønnes gader hvor der er almindelig søndags trafik. Der skal krydses nogle af de mere trafikerede veje. Krydses veje i fodgængerovergange med lyssignal **må de kun krydses ved grønt lys.**

**Al færden på vejene sker på eget ansvar.**

### **Kort**

Kort: Rønne By 1:4.000 Det område vi bruger (Nord) er tegnet for nogle år siden, men passer nogenlunde.

Kortet er tegnet efter den gældende IOF sprintnorm, da kortet blev tegnet. En af forskellene i forhold til den nyeste kortnorm er at der IKKE er sorte trekanter ved broovergange og tunneller som beskrevet i den vedhæftede PDF med hvad der er forbudt ved by sprint.

Der er IKKE løse postbeskrivelser - postbeskrivelserne er trykt på kortet

God tur!