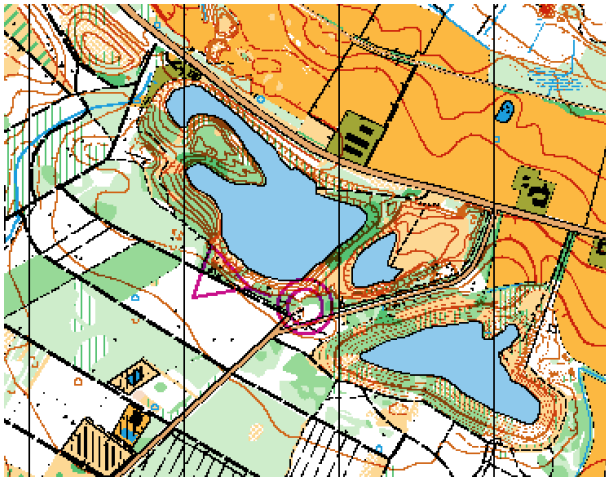


**“Print-selv” træningsløb i Rønne Plantage 29. december 2022.  
Afvikles også som almindeligt natløb med start kl. 17.**

Torsdag den 29. december kl. 17 er der natløb i Rønne plantage. Der er to baner: En mellemsvær på 5,0 km med 13 poster, en svær på 5,9 km med 19 poster. Man printer selv sit kort. De der vil løbe natløb mødes kl. 17 ved den lille P-plads på Stampevej. For de der hellere vil løbe i dagslys er posterne i skoven hele dagen til fri afbenyttelse. SI-aflæsning dog kun mulig ved natløb.

Kort/baner kan downloades som pdf fra “Orientering, Løbsinformation” på Vikings webside:  
<https://viking-atletik.dk/o-loeb/loebinformation/>

Begge baner har mål ved den lille parkeringsplads på Stampevej (se kort), og startposten står NØ for transformatorbygningen 150 m vest for P-pladsen.



Posterne er markeret med små hængeskærme på letvægts post-stativer med nummererede SI bokse.

Kortet er i målestok 1:7.500 med ækvidistance 2,5 m. Det er udgivet 2001 og er løbende små-revideret, men må generelt opfattes som “noget bedaget” - specielt tætheder kan afvige betydeligt.

Banerne vil komme på O-track.

De der påtænker at løbe natløb må godt sende mig en email/sms, så jeg har en ide om hvor mange vi bliver.

God fornøjelse

mvh  
Lars Wichmann  
[lars@wichmann.dk](mailto:lars@wichmann.dk)  
Mobil 6140 4160