

| Januar 2023                    | Februar 2023          | Marts 2023            | April 2023                    | Maj 2023                        | Juni 2023                 |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| S 1 Nytårsdag                  | O 1                   | O 1                   | L 1 Appelsinløb               | M 1 Første maj 18               | T 1                       |
| M 2 1                          | T 2                   | T 2                   | S 2                           | T 2                             | F 2                       |
| T 3                            | F 3                   | F 3                   | M 3 14                        | O 3 BM 3000 m                   | L 3 Bornfondo             |
| O 4                            | L 4 Appelsinløb       | L 4 Fastelavensløb    | T 4                           | T 4                             | S 4 Bornfondo             |
| T 5                            | S 5 BM Lang Cross     | S 5                   | O 5                           | F 5 Store bededag               | M 5 Grundlovsdag 23       |
| F 6                            | M 6 6                 | M 6 10                | T 6 Skærtorsdag               | L 6 Appelsinløb                 | T 6                       |
| L 7 Appelsinløb/Fitness Tryday | T 7 Generalforsamling | T 7                   | F 7 Langfredag/Cross Island ½ | S 7                             | O 7                       |
| S 8                            | O 8                   | O 8                   | L 8                           | M 8 19                          | T 8 Firmastafetten        |
| M 9 2                          | T 9                   | T 9                   | S 9 Påskedag                  | T 9                             | F 9                       |
| T 10                           | F 10                  | F 10                  | M 10 2. påskedag 15           | O 10                            | L 10 Triatlonstævne       |
| O 11                           | L 11                  | L 11                  | T 11                          | T 11                            | S 11                      |
| T 12                           | S 12                  | S 12 O-løb, BM Lang   | O 12                          | F 12                            | M 12 24                   |
| F 13                           | M 13 7                | M 13 11               | T 13                          | L 13 Hammertrail-TIF            | T 13                      |
| L 14                           | T 14                  | T 14                  | F 14                          | S 14 Copenhagen Marathon        | O 14                      |
| S 15                           | O 15                  | O 15                  | L 15                          | M 15 20                         | T 15 Folkemødet           |
| M 16 3                         | T 16                  | T 16                  | S 16                          | T 16                            | F 16 Folkemødet           |
| T 17                           | F 17                  | F 17                  | M 17 16                       | O 17 BM 5000 m                  | L 17 Folkemødet           |
| O 18                           | L 18                  | L 18                  | T 18                          | T 18 Kristi himmelfartsdag      | S 18 Stevns Triatlon      |
| T 19                           | S 19                  | S 19                  | O 19                          | F 19                            | M 19 25                   |
| F 20                           | M 20 8                | M 20 12               | T 20                          | L 20 Marathon on The Rocks      | T 20                      |
| L 21                           | T 21                  | T 21                  | F 21                          | S 21                            | O 21                      |
| S 22                           | O 22                  | O 22                  | L 22                          | M 22 Ladywalk 21                | T 22                      |
| M 23 4                         | T 23                  | T 23                  | S 23                          | T 23                            | F 23                      |
| T 24                           | F 24                  | F 24                  | M 24 17                       | O 24                            | L 24                      |
| O 25                           | L 25                  | L 25 Højlyngløbet-TIF | T 25                          | T 25                            | S 25                      |
| T 26                           | S 26                  | S 26                  | O 26                          | F 26                            | M 26 26                   |
| F 27                           | M 27 9                | M 27 13               | T 27                          | L 27                            | T 27                      |
| L 28 Hammertrail vinter-TIF    | T 28                  | T 28                  | F 28                          | S 28 Pinsedag                   | O 28                      |
| S 29                           |                       | O 29                  | L 29                          | M 29 2. pinse./Fredensborglø 22 | T 29                      |
| M 30 5                         |                       | T 30                  | S 30 Duatlon Stævne/Grønne ½M | T 30                            | F 30 Bornholm Rundt march |
| T 31                           |                       | F 31                  |                               | O 31                            |                           |

| Juli 2023 |                       | August 2023 |                         | September 2023 |                  | Oktober 2023 |                    | November 2023 |             | December 2023 |                           |
|-----------|-----------------------|-------------|-------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|---------------|---------------------------|
| L 1       | Bornholm Rundt march  | T 1         |                         | F 1            |                  | S 1          | O-løb, BM Kort     | O 1           |             | F 1           |                           |
| S 2       | Bornholm Rundt march  | O 2         |                         | L 2            | Stafet for livet | M 2          | 40                 | T 2           |             | L 2           | Adventsløbet              |
| M 3       | 27                    | T 3         |                         | S 3            | Stafet for livet | T 3          |                    | F 3           |             | S 3           | Julemærke march           |
| T 4       |                       | F 4         |                         | M 4            | 36               | O 4          |                    | L 4           | Appelsinløb | M 4           | 49                        |
| O 5       | Softiceløbet          | L 5         |                         | T 5            |                  | T 5          |                    | S 5           |             | T 5           |                           |
| T 6       |                       | S 6         |                         | O 6            |                  | F 6          |                    | M 6           | 45          | O 6           |                           |
| F 7       |                       | M 7         | 32                      | T 7            |                  | L 7          | Appelsinløb        | T 7           |             | T 7           |                           |
| L 8       |                       | T 8         |                         | F 8            |                  | S 8          | Eremitageløbet     | O 8           |             | F 8           |                           |
| S 9       |                       | O 9         |                         | L 9            | Flødebolleløbet  | M 9          | 41                 | T 9           |             | L 9           |                           |
| M 10      | 28                    | T 10        |                         | S 10           |                  | T 10         |                    | F 10          |             | S 10          |                           |
| T 11      |                       | F 11        | klubfest ?              | M 11           | 37               | O 11         |                    | L 11          |             | M 11          | 50                        |
| O 12      |                       | L 12        |                         | T 12           |                  | T 12         |                    | S 12          |             | T 12          |                           |
| T 13      |                       | S 13        |                         | O 13           |                  | F 13         |                    | M 13          | 46          | O 13          |                           |
| F 14      |                       | M 14        | 33                      | T 14           |                  | L 14         |                    | T 14          |             | T 14          |                           |
| L 15      |                       | T 15        |                         | F 15           |                  | S 15         | O-løb, BM klassisk | O 15          |             | F 15          |                           |
| S 16      | Bisselinløbet (cykel) | O 16        |                         | L 16           |                  | M 16         | 42                 | T 16          |             | L 16          |                           |
| M 17      | 29                    | T 17        |                         | S 17           | CPH HALF         | T 17         |                    | F 17          |             | S 17          |                           |
| T 18      |                       | F 18        | Wonderfestiwall         | M 18           | 38               | O 18         | Halloweenløbet     | L 18          |             | M 18          | 51                        |
| O 19      |                       | L 19        | Wonderfestiwall         | T 19           |                  | T 19         |                    | S 19          |             | T 19          |                           |
| T 20      |                       | S 20        | Wonderfestiwall         | O 20           |                  | F 20         |                    | M 20          | 47          | O 20          |                           |
| F 21      |                       | M 21        | 34                      | T 21           |                  | L 21         |                    | T 21          |             | T 21          |                           |
| L 22      | Etape Bornholm        | T 22        |                         | F 22           |                  | S 22         |                    | O 22          |             | F 22          |                           |
| S 23      | Etape Bornholm        | O 23        |                         | L 23           | Almindingsløbet  | M 23         | 43                 | T 23          |             | L 23          |                           |
| M 24      | Etape Bornholm        | T 24        |                         | S 24           |                  | T 24         |                    | F 24          |             | S 24          | Juleaften                 |
| T 25      | Etape Bornholm        | F 25        |                         | M 25           | 39               | O 25         |                    | L 25          |             | M 25          | Juledag                   |
| O 26      | Etape Bornholm        | L 26        |                         | T 26           |                  | T 26         |                    | S 26          |             | T 26          | 2. juledag                |
| T 27      | Etape Bornholm        | S 27        | Bornholm Rundt på Cykel | O 27           |                  | F 27         | Höst Open          | M 27          | 48          | O 27          |                           |
| F 28      | Etape Bornholm        | M 28        | 35                      | T 28           |                  | L 28         | Höst Open          | T 28          |             | T 28          |                           |
| L 29      |                       | T 29        |                         | F 29           |                  | S 29         | Höst Open          | O 29          |             | F 29          |                           |
| S 30      |                       | O 30        |                         | L 30           |                  | M 30         | 44                 | T 30          |             | L 30          |                           |
| M 31      | 31                    | T 31        |                         |                |                  | T 31         |                    |               |             | S 31          | Nytårsaften/Nytårstræning |