

Kom og vær med

Nålestævne på Rønne Stadion Nord Mandag den 19. september 2022 kl. 16.30 - 18.30

Aldersfordelingen er op til 7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år, 13 år, 14 - 15 år, 16 - 17 år, 18 - 19 år, seniorer (20 - 29 år) og veteraner (30 - 34 år) osv

M/K 0-13 år

Løb: 40m (op til 9 år),
60m (10-11 år)
80m (12-13 år),
200m, 400m
Spring: længde, højde
Kast: bold, kugle
(spyd og diskos 12 år og opefter)

M/K 14-15 år

Løb 100m, 200m, 400m, 800m,
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/K 16-17 år

Løb: 100m, 200m, 400m, 800m,
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/K 18-19 år

Løb: 100m, 200m, 400m, 800m
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/K senior:

Løb: 100m, 200m, 400m, 800m,
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/K veteran:

Løb: 60m, 80m, 100m
Spring: længde m/u tilløb, højde
Kast: kugle, spyd, diskos

For at få en DGI Atletiknål skal du deltage i ét løb, ét kast og ét spring. Alle får diplom
Til sidst i stævnet afholdes der 5 x 80 meter stafet løb - uden for konkurrence.
(Tilmelding på dagen)

Tilmeld dig

til din atletikforening med navn, alder og valg af discipliner. Klubben sender dine oplysninger til Helene senest onsdag d. 14. september.

Foreningen opkræves 20 kr. pr. person som deltager

De frivillige i foreningerne hjælper til ved stævnet. Forældre må også meget gerne hjælpe på dagen

Vi glæder os til at se dig

Bedste hilsner
Helene og Hanne
DGI Bornholms Atletik Udvalg

DGI

Tilmelding til Helene: helene.svensen@live.dk, tlf.: 30 42 93 79