

## Sommerløb 1, Bolsterbjerg - Søndag den 10. juli 2022

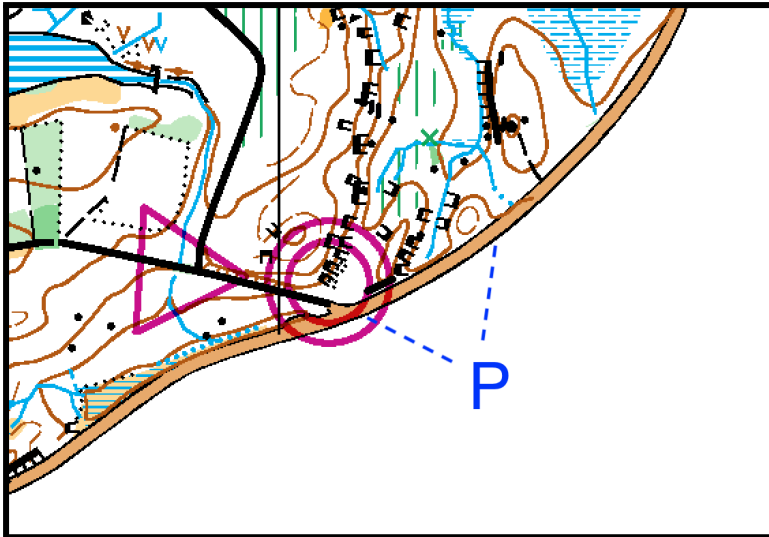
Sommerløbene er "print-selv"-træningsløb uden tilmelding. Kort og baner kan downloades som pdf fra Viking Atletiks webside: <https://viking-atletik.dk/o-loeb/loebinformation>

Kortet er fra 2017, i målestok 1:10.000 med ækvidistance 5 m. Der er sket lidt på 5 år, men det meste passer ok. Der er fire baner at vælge imellem:

- Let, 10 poster, 3,3 km
- Mellemsvær, 12 poster, 4,2 km
- Svær kort, 13 poster, 4,9 km
- Svær lang, 21 poster, 8,1 km

De to svære baner fås også i en udgave uden veje og stier.

Der kan parkeres på P-pladsen Segenvej 48. Start og Mål er inde (oppe) ad grusvejen på den anden side af Segenvej (se kort).



Posterne vil være markeret med almindelige O-skærme på stativer med nummererede SI-bokse, og vil være opstillet hele søndag den 10. juli. Clear og check står ved indskrivning. Start-posten skal klippes.

For dem som har lyst vil der være en kort velkomst/instruks på **P-pladsen kl 08:45** med indskrivning/registrering og fri start umiddelbart derefter. Der vil være mulighed for aflæsning af SI-brik indtil kl. 11:00. Hvis jeg ikke lige er der - så står aflæser, computer og printer klar i bagagerummet på en Citroën Xsara Picasso med nummerplade TC95927 (gule plader). Løbere som ikke ønsker at benytte SI skal ikke registreres og kan frit løbe hvornår det passer dem - også efter kl. 11. Banerne kommer på O-track.

Hvis man ikke har mulighed for at printe kort, så send en sms til 6140 4160 eller email til [lars@wichmann.dk](mailto:lars@wichmann.dk) med navn og bane. NB! Min printer er en almindelig laserprinter, så ikke nær samme kvalitet som normalt.

Husk - medbring selv væske!

PS: Sommerløb 2 afholdes den 24. juli på Rytterknægt-kortet med start ved Arboretet.