

Velkommen til Viking Atletik



**Vi håber, du bliver glad for medlemskabet,
og at det vil blive til gavn for alle.**

I denne velkomstfolder har vi beskrevet lidt om klubben. Læs den igennem og find supplerende oplysninger på:

www.viking-atletik.dk

Du vil også med fordel kunne like vores [facebookgruppe](#) "Viking Atletiks medlemmer". Her gives mange informationer

Vi har følgende aktiviteter

- Atletik
- Løb
- Walk og Stavgang
- Crossfit
- Triatlon
- Orienteringsløb
- Svømning
- Cykeltræning
- Fitnesslokale - eget center

Der er et meget omfattende program for træning inden for disse tilbud, som du finder under "[Det kan du træne i dag](#)" på hjemmesiden: viking-atletik.dk

Desuden har vi indendørs bevægelighedstræning og Rønne Svømmehal flere gange om ugen i vinterperioden.

Når du er indmeldt i Viking Atletik kan du deltage i al form for træningsaktivitet. **Kontingentet dækker alle tilbud og træningsformer**

Adgang til Fitness

Eneste undtagelse er vores Fitnesslokale på Rønne Stadion. Her er der en brugerbetaling på kun 300 kr. om året.

Vil du have fitness adgang, så skal du skrive til medlem@viking-atletik.dk. Gør altid det, hvis du har spørgsmål til dit medlemskab.

Kontorets åbningstider

Kontoret i Viking Atletiks klubhus Torneværksvej 20, 3700 Rønne er åbent på hverdag fra 08:00 til 12:00. Du kan altid møde op og få en snak om muligheder m.v., eller ringe på telefon 23 71 35 35



Informationer om aktiviteter

For at holde dig orienteret om hvad der sker i klubben og for at få de sidste – og vigtigste – informationer, så skal du besøge vores hjemmeside. Det er gennem den, at vi informerer om vores tilbud.

www.viking-atletik.dk

På hjemmesiden **BØR** du tilmelde dig **nyhedsbrev**. Vi sender de vigtigste nyheder til dig ca. et par gange om ugen, alt efter årstid og aktiviteter mv.

Så tilmeld dig **nyhedsbrev** på hjemmesiden.

- Din træner giver dig også informationer

Vi er for alle

Viking Atletik har mange tilbud for alle aldersgrupper.

Kontingentet udgør 125 kr. pr. kvartal uanset alder. Altså 500 kr. om året. Det opkræves kvartalsvis forud.

Du kan også vælge Årskontingent til 450 kr. om året. Så sparer du 10%. Du betaler så i januar måned for hele året!

Dem der ønsker adgang til Fitness betaler desuden 300 kr. pr. år.

Adgang til fitnesslokalet kræver samtidig en nøglechip, som koster 150 kr. i depositum. Reglerne skitseres ved afhentning.

Endnu en gang velkommen i Viking Atletik. Vi glæder os til at se dig til en af vores aktiviteter.



Udmeldelse

Ønsker du at forlade Viking Atletik igen, er der ingen problemer i det. Alt hvad det kræver er, at du kontakter os på medlem@viking-atletik.dk.

Udmeldelse **skal** ske senest den 10. i måneden forud for et kvartals start. Bemærk, at al indbetalt kontingent er bindende.

Vi skal bede til, at man ikke blot undlader at betale det tilsendte girokort. Det giver altid en masse ekstra arbejde og er forbundet med omkostninger.

Energi vi hellere vil bruge på idræt ☺

Om kontingent i Viking Atletik

Priser og regler – se længere nede.

Al tilmelding til Viking Atletik er bindende. Du får tilsendt et indbetalingskort kort tid efter din indmeldelse. Du er forpligtet til at betale kontingent, **indtil du skriftligt melder du ud.** Rettidig udmeldelse er den 10. i måneden forud for et kvartal – 10/3, 10/6, 10/9 og 10/12. Derefter er du forpligtet til at betale opkrævningen.

Bemærk betalingsdatoen på indbetalingskortet er gældende....

Får du ikke dit indbetalingskort, der sendes via Post Nord (det kan ske), kan betaling altid foretages på klubbens konto i Nordea – 0658 – 6281 849 067 opgiv dit navn eller medlemsnummer.

Betaler du **ikke** dit kontingent til tiden, udsender vi en påmindelse via mail. Denne skal betales inden 4 dage. Vi har **ikke** rykkergebyrer

Sker der ikke betaling inden 4 dage, tager vi det som udtryk for, at du ikke længere ønsker at være med af klubben. Du bliver derfor slettet som medlem uden yderligere varsel. Det betyder dog ikke, at du slipper for at betale dit kontingent. Din restance vil blive krævet indbetalt til klubben, hvis du på et senere tidspunkt igen ønsker at blive medlem af Viking Atletik. Når du er i restance, har du ikke længere ret til at bruge vores tilbud og faciliteter.

Kontingentsatser

Medlem - voksne, børn og unge 125 kr. i kvartalet eller 450 kr. ved årskontingent

Passivt medlem og støttemedlem, 125 kr.

Hele husstanden UDEN fitness, 1350 kr

Hele husstanden inklusiv fitnessadgang, 1650 kr

Fitnessadgang for enkeltperson 16 år eller ældre, 300 kr.

Det med småt:

Passivt medlem: Denne form for medlemskab er støttemedlem. Man kan derfor ikke deltage i den daglige træning eller andre aktiviteter. Man kan dog tage idrætsmærke og deltage i træning hertil samt deltage i stavgang og stavgangsarrangementer.

Familiekontingent gælder for hele husstanden. Kontingentet skal betales i januar og gælder et helt år. (Betales forholdsmæssigt resten af året alt efter indmeldelses dato)

FamilieFITNESSkontingent gælder for hele husstanden inklusiv Fitnessadgang. Kontingentet skal betales i januar og gælder et helt år. (Betales forholdsmæssigt resten af året alt efter indmeldelses dato)

Fitness. Fri adgang til fitness koster 300 kr. om året (brugerbetaling) - foruden det, skal der betales almindeligt kontingent - 125 pr. kvartal, årskontingent på 450 kr. eller familiekontingent. - Dog inkluderet i FamilieFITNESSkontingent.