

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
fr 1	Nytårsdag	ma 1	5	ma 1	9	to 1	Skærtorsdag	lø 1	APPELSINLØB	ti 1	
lø 2	APPELSINLØB	ti 2	GENERALFORSAML	ti 2		fr 2	CROSS ISLAND	sø 2	P-løb 3	on 2	BM 5000 m
sø 3		on 3		on 3		lø 3	APPELSINLØB	ma 3	18	to 3	
ma 4	1	to 4		to 4		sø 4	Påskedag	ti 4		fr 4	
ti 5		fr 5		fr 5		ma 5	2. påskedag 14	on 5		lø 5	Grundlovsdag
on 6		lø 6	APPELSINLØB	lø 6	FASTELAVNSLØB	ti 6	BEGYNDERTRÆNING	to 6		sø 6	
to 7		sø 7	BM LANG CROSS	sø 7	By orientering 4	on 7		fr 7		ma 7	23
fr 8		ma 8	6	ma 8	10	to 8		lø 8		ti 8	
lø 9		ti 9		ti 9		fr 9		sø 9	Træningsløb	on 9	
sø 10		on 10		on 10		lø 10		ma 10	19	to 10	
ma 11	2	to 11		to 11		sø 11	Sommercup 1	ti 11		fr 11	
ti 12		fr 12		fr 12		ma 12	15	on 12		lø 12	
on 13		lø 13		lø 13		ti 13		to 13	Kristi Himmelfart	sø 13	P-løb 4
to 14		sø 14	Vinterlang 4	sø 14	BM lang	on 14		fr 14		ma 14	24
fr 15		ma 15	7	ma 15	11	to 15		lø 15		ti 15	
lø 16		ti 16		ti 16		fr 16		sø 16	sommercup 3/ CPH M	on 16	
sø 17	Vinterlang 3	on 17		on 17		lø 17		ma 17	20	to 17	
ma 18	3	to 18		to 18		sø 18	P-løb 2	ti 18		fr 18	folkemøde
ti 19		fr 19		fr 19		ma 19	16	on 19	BM 3000 m	lø 19	folkemøde
on 20		lø 20		lø 20		ti 20		to 20		sø 20	folkemøde/P-løb5
to 21		sø 21	By orientering 3	sø 21	By orientering 5	on 21		fr 21		ma 21	25
fr 22		ma 22	8	ma 22	12	to 22		lø 22		ti 22	
lø 23		ti 23		ti 23		fr 23		sø 23	Pinsedag	on 23	
sø 24	By orientering 1	on 24		on 24		lø 24		ma 24	21	to 24	
ma 25	4	to 25		to 25		sø 25	sommercup 2	ti 25		fr 25	
ti 26		fr 26		fr 26		ma 26	17	on 26		lø 26	
on 27		lø 27		lø 27		ti 27		to 27		sø 27	FREDENSBORGLØB
to 28		sø 28	Vinterlang 5	sø 28	P-løb 1	on 28		fr 28		ma 28	26
fr 29				ma 29	13	to 29		lø 29		ti 29	
lø 30				ti 30		fr 30	Store Bededag	sø 30	træningsløb	on 30	
sø 31	By orientering 2			on 31				ma 31	LADYWALK 22		
20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		18 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	

Juli	August	September	Oktober	November	December
to 1	sø 1	on 1	fr 1	ma 1 44	on 1
fr 2	ma 2 31	to 2 FIRMASTAFETTEN	lø 2 APPELSINLØB	ti 2	to 2
lø 3	ti 3	fr 3	sø 3 E-løb/ P-løb 9	on 3	fr 3
sø 4	on 4	lø 4	ma 4 40	to 4	lø 4 ADVENTSLØB
ma 5 27	to 5	sø 5 Sommercup 5	ti 5	fr 5	sø 5
ti 6	fr 6	ma 6 36	on 6	lø 6 APPELSINLØB	ma 6 49
on 7 SOFTICELØBET	lø 7	ti 7	to 7	sø 7	ti 7
to 8	sø 8 P-løb 6	on 8	fr 8	ma 8 45	on 8
fr 9	ma 9 32	to 9	lø 9	ti 9	to 9
lø 10	ti 10	fr 10	sø 10 P-løb 10	on 10	fr 10
sø 11	on 11	lø 11 MARATHON ALBATROS	ma 11 41	to 11	lø 11
ma 12 28	to 12	sø 12 ROYAL RUN	ti 12	fr 12	sø 12
ti 13	fr 13	ma 13 37	on 13	lø 13	ma 13 50
on 14	lø 14	ti 14	to 14	sø 14 Vinterlang 2	ti 14
to 15	sø 15 Sommercup 4	on 15	fr 15	ma 15 46	on 15
fr 16	ma 16 33	to 16	lø 16	ti 16	to 16
lø 17	ti 17	fr 17	sø 17 BM Klassisk	on 17	fr 17
sø 18 BISELINELØBET	on 18	lø 18 BORNFONDO	ma 18 42	to 18	lø 18
ma 19 29	to 19	sø 19 BORNFONDO / BM Kort	ti 19	fr 19	sø 19
ti 20	fr 20 KLUBFEST	ma 20 38	on 20 HALLOWEENLØB	lø 20	ma 20 51
on 21	lø 21 CHOKOLADELØBET	ti 21	to 21	sø 21	ti 21
to 22	sø 22 P-løb 7	on 22	fr 22	ma 22 47	on 22
fr 23	ma 23 34	to 23	lø 23	ti 23	to 23
lø 24 ETAPE BORNHOLM	ti 24	fr 24	sø 24 Vinterlang 1	on 24	fr 24 Juleaftens dag
sø 25 ETAPE BORNHOLM	on 25	lø 25 ALMINDINGSLØB	ma 25 43	to 25	lø 25 1. juledag
ma 26 ETAPE BORNHOLM : 30	to 26	sø 26 HCA M	ti 26	fr 26	sø 26 2. juledag
ti 27 ETAPE BORNHOLM :	fr 27	ma 27 39	on 27	lø 27	ma 27 52
on 28 ETAPE BORNHOLM :	lø 28 BORNHOLM RUND1	ti 28	to 28	sø 28 Juleløb	ti 28
to 29 ETAPE BORNHOLM :	sø 29 BORNHOLM RUND1	on 29	fr 29 HÖST OPEN	ma 29 48	on 29
fr 30 ETAPE BORNHOLM :	ma 30 35	to 30	lø 30 HÖST OPEN	ti 30	to 30
lø 31	ti 31		sø 31 HÖST OPEN		fr 31 NYTÅRSTRÆNING
22 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage