

Instruktion

P-løb 6, Rø plantage 12. maj 2024

Parkering

Mortingevej, strækket som går øst-vest langs den nordlige grænse af Rø plantage. Vejen er smal så kantparkering frarådes ved grøfterne.

P1 på kortet mod vest. I skoven. Få pladser. Mod vest. 800 m til stævneplads

P2 på kortet mod øst. I skoven. Lidt flere pladser, hvis man udnytter pladsen godt. 200 m til stævneplads.

P3. I svinget længst mod øst er der en græsmark hvor man kan få bilen lidt længere ind i siden uden at genere trafikken.



Start og mål

Mål på shelterpladsen

Start 150 m fra mål.

Velkomst og instruktion kl. 08:45 ved målposten.

Baner:

- Let, 4,3 km, 9 poster
- Mellemsvær, 5,1 km, 14 poster
- Svær 3, 3,4 km, 10 poster
- Svær 5, 4,7 km, 13 poster
- Svær 7, 7,7 km, 17 poster
- Svær 9, 9,6 km, 21 poster

Kort

“Rø plantage” er senest revideret i 2019.

Bemærk: Der er skovet flere steder, tætheder har skiftet karakter, og specielt er der væltet en del træer.

Målestok er 1:10.000 for Svær 7 og Svær 9. De øvrige baner er i 1:7.500. Ækvidstanden er 5 m. Banerne vil være tilgængelige på O-track fra kl. **11** på løbsdagen

Afvikling

Løbet afvikles som enkeltstart med første start kl. 09:00. Udkald tre minutter før starttidspunkt. Der er løse postbeskrivelser i startområdet. Startliste udsendes pr e-mail, og gøres tilgængelig på websiden med løbsinformation:

<https://viking-atletik.dk/o-loeb/loebinformation/>

Posterne er markeret med almindelige O-skærme på letvægts poststativer med SI-bokse. Kontrolnummer står på SI-boksen. Der er væskepost på Svær 5, Svær 7 og Svær 9. Maks-tid er to en halv time. Lånebrikker udleveres efter instruksen.

Nødtelefon

Tom Jørgensen, 21 64 85 44 Peter Nørgaard, 42 12 01 87

**Vi har indrettet hvilepladser til de trætte løbere efter løbet og der vil være en forfriskning som belønning for den gode indsats
Der er også en forfriskning selvom du har klokket i det.... ;-)**

