

PLAN OVER SPINNING og KETTLEBELLS TRÆNING

Østre Skole Blå Sal

TIDER OG INSTRUKTØR

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
			07.00-08.00			
09.00-10.00 <i>Holger</i>		09.00-10.00 <i>Poul</i>	Mette	09.00-10.00 <i>Holger</i>		09.00-10.00 <i>Jesper</i>
				Kettlebells 14.30-15.15		
	Kettlebells 16.15-16.45 <i>Laura</i>		Kettlebells 16.15-16.45 <i>Laura</i>	Laura 15.30-16.30		
		16.45-17.45 <i>Stine</i>		<i>Poul</i>		
17.00-18.00 <i>Preben</i>	17.00-18.00 <i>Pia</i>		17.30-18.30 <i>Preben</i>			
19.00-20.00 <i>Linda</i>						



