

# Indendørs nålestævne

## Søndag d. 9 februar 2020

### KL. 9.30

Aldersfordeling: op til 7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år, 13 år, 14 - 15 år, 16 - 17 år, 18- 19 år, seniorer (20 - 29 år) og veteraner (30 - 34 år osv.)

#### Alder

M/K alle aldre

#### Øvelser

Løb: 2 x 30 m sprint  
Spring: længde, højde  
Kast: bold, spyd

GRATIS at deltage på grund af en særlig børne- og unge satsning i 2020.

Tilmelding ved at sende deltagerliste til Helene senest onsdag den 5.02. 2020. Mail: [helene.svendsen@live.dk](mailto:helene.svendsen@live.dk)

For at få en DGI's atletik nål skal du deltage i ét løb, ét kast og ét spring. Alle får diplom. og evt. erhvervet nål.

Stævnehjælpere:

Foreningerne stiller hjælpere til stævnet.  
Forældre må meget gerne hjælpe på dagen.

Vi glæder os til at se Jer.

Med venlig hilsen

Helene Svendsen

Tilmelding til Helene: [helene.svendsen@live.dk](mailto:helene.svendsen@live.dk) tlf: 30 42 93 79