

foreningsfitnesscenter i Herning, hvor en frivillig ulønnet leder, Inge Precht, var blevet modregnet i sin efterløn, fordi hun udførte frivilligt ulønnet arbejde i foreningsregi som fitnessinstruktør. Regeringen og et næsten enigt folketing bakkede ændringerne op. Stor ros til DIF og DGI for at være ude og løfte den opgave de er sat i verden for, nemlig være interesseorganisation for klubberne.

Som idrætsforening får vi offentligt tilskud – fra kommunen. Vi får bl.a. tilskud til bygningsvedligeholdelse, varmeudgifter m.v. Vi får tilskud til medlemmer under 25 år, som alle folkeoplysende foreninger får. I alt udbetales 2,6 mio. kr. fra BRK til foreninger med egne klubhuse (rideforeninger, spejderforeninger, fritidstilbud og idrætsforeninger m.v.). Ikke til indholdet af bygningen, men til selve bygningen. Alternativet havde været, at foreningerne skulle lave aktiviteter i kommunale bygninger. En langt dyrere løsning. En god model som der er stor politisk opbakning til. Lokalt og nationalt

Vi fortsætter den tradition, vi har for at tilbyde idræt i foreningsregi. Nu på 111 år.

I slutningen af 2017 havde vi den store glæde, at vi blandt mange ansøgere, blev udvalgt til "Fitness for alle". Et projekt med en lang række store fonde bag sig. Formålet er, at inkludere bevægelseshæmmede i almindelige idrætsforeninger. Vi blev udvalgt sammen med et projekt i Gladsaxe og et i Vejle.

Alt i alt er der afsat 12,1 mio. kr. til projektet. Vi får – foruden uddannelse, sparring m.v., 2,5 mio. kroner til at bygge for. Vi skal lave en idrætsbygning, der på en ny måde skal tænke løsninger for bl.a. fitness. Så bevægelseshæmmede og "almindelige" idrætsaktive kan træne og være sociale sammen.

Med byggeriet håber vi bl.a. at få en større idrætssal til vores mange indendørsaktiviteter – noget som også mangler i den nuværende bygning. Men fitness og mulighed for socialt samvær bliver en væsentlig del. Også bedre omklædningsfaciliteter skal der være plads til.

Lad os slå fast: Vi skal ikke lave et handicap idrætscenter. Vi skal lave et idrætscenter hvor der er plads til alle. Vi udfører projektet i samarbejde med en række Bornholmske handicap foreninger, der naturligvis også glæder sig til forbedrede forhold i foreningsregi – samt sammen med BRK fritid og kultur, som også er med i arbejdsgruppen. Men det ligger også fast, at det bliver Viking Atletiks lokaler. For at bruge dem skal man være medlem af klubben. Men nye grupper åbner jo op for nye tiltag.

Det vi vil, i samarbejde med alle interesserede, er, at bygge ca. 400 m². Enten ved at bruge noget af de nuværende bygninger her på Louisenhøj eller en helt ny bygning på grunden. Det bliver det århusianske arkitektfirma Cubo der skal lave tegningerne for os. Det bliver spændende at komme i gang med.

Hvad så med den gamle fitnessbygning? Det ved vi ikke p.t. Vi afventer en helhedsløsning for vores bygninger og grund. Vi får også brug for lagerfaciliteter, som vi i dag har i den sydlige længe. Vi får brug for en maskinhal, hvis den nuværende skal væk. Det er den store træbygning. Vi har planer om at lave et ordentligt værksted. Inden vi går i gang med det, skal vi derfor bruge en helhedsplan.

En plan der indeholder alt det vi har brug for. Måske man kunne bruge den gamle fitnessbygning som lager. Måske bruge den – fortsat – til spinning. Måske sælge den? Det må helhedsplanen vise.

Vi har "afsat" ca. 6,2 mio. til projektet. Vi får som skrevet 2,5 mio. Resten – de 3,7 mio. - skal vi skaffe selv. Indtil videre har vi fået tilsagn om at kunne låne 1,4 mio. kr. Det har vi fået en kommunegaranti til. Vi har ca. 2 mio. i opsparede midler. Resten skal vi så enten tjene inden planen sættes i værk (2018/2019), have i støtte fra fonde, låne andet sted - eller sælge den nuværende fitnessbygning. Velvidende at vi aldrig får de 2,4 mio. kroner igen, som den har kostet at opføre. En idrætsforening på stadion har vist interesse, så det spor arbejder vi også videre med. Bygningen ligger på kommunal jord, så køberen skal være en folkeoplysende forening.

Lad os også hurtigt understrege, at en kommunegaranti ikke er en penge-bevilling. Vi skal selv optage lånet og selv betale hver en krone retur. Tak til KB for det tilsagn.

Det bliver spændende at se hvad vi når frem til. Første spadestik tages i februar 2019. Byggeriet tager formentlig 9-10 måneder.

.....

1663 personer har i 2017 været medlem af Viking Atletik i mindst 3 måneder. Et vildt højt tal og rekord med 100 medlemmer. Ca. 1545 var medlem af klubben på samme tid – det var i oktober måned. Det er lige i starten af oktober, vi altid topper.

Vores medlemsomsætning er meget stor i løbet af et år. Især omkring årsskiftet hvor vi oplever at ca. hvert tiende medlem melder sig ud. Det sker hvert år. Heldigvis går trafikken også den modsatte vej. Vi tror selv, at vi nu har toppet. At vi fremover ikke vil opleve, at der kommer flere og flere fra år til år. Men at vi nu er nået det niveau, hvor vi skal ligge. På 12 år er vi steget fra ca. 300 medlemmer. Men stigningen i procent er aftaget.

Målsætningen for os har aldrig været, at skulle være mange for en hver pris. Målsætningen er, at levere god kvalitet. Og mangfoldigt tilbud, så du altid har noget du kan "gå til". Men det giver så heldigvis mange medlemmer. Vi bruger en masse energi på uddannelse af trænere. Det vil vi fortsætte med. F.eks. er der pt. 16 løbetrænere i gang med et kursusforløb, der skal munde ud i, at vi kan tilbyde endnu bedre løbetræning, når vi starter op igen til foråret.

Desværre er vi i 2017 blevet færre medlemmer under 25 år. Det er de unge, der dyrker atletik – og der kommer ikke helt så mange til vores ungdomstræning på stadion som tidligere. I mange år har vi talt om, at vi mangler disciplintrænere. Det er ikke blevet forbedret. Nok den væsentligste årsag til tilbagegangen. Vi må fortsætte arbejdet med at få trænere til ungdommen. Få sat gang i atletikken igen på øen. Atletik – den klassiske baneatletik – er og bliver vores ophav. Derfor kalder vi også Viking Atletik. Trods det at "Viking Løb" jo næsten er mere oplagt navn i dag. Der er desværre også blevet færre børneløbere. Det resulterede i 2017 med, at vi ikke kunne stille hold til vinterturneringen i Cross. Rigtigt ærgerligt. Det har vi ellers gjort i rigtigt mange år med stor succes. Der kommer hellere ikke så mange til de børneløbevents vi laver. Alt går i bølger. Lige nu

er bølgen nede – men klar til at rejse sig igen. Vi har 4 unge løbetalenter, der er blevet udtaget til TUD – talent udviklingen i Danmark. Nogen der vil gå langt for, at blive bedre på deres felt. Lad os håbe de kan vise vejen og inspirere andre unge, der har ambition om det, til hårdere træning. Selvom der selvfølgelig også altid skal være plads til dem, der bare vil det "for sjov".

Idrætsudvalget, der står for børne- og ungdomsaktiviteterne, har mange spændende opgaver liggende foran sig.

Skulle der i øvrigt være nogen, der vil være løbetræner for de yngste (dem fra 6-11 år), så skal jeg hilse og sige, at du er meget savnet. En eller to gange om ugen – helt efter dit valg. Målsætningen må helt klart være, at vi også på dette område vil opleve fremgang i 2018.

Løbetræningen hos motionisterne kører i god gænge. **Motionsudvalget** udvikler hele tiden kvaliteten i tilbuddene. Vores begynder, genstarts og træningen for de etablerede er blevet styrket. 16 nye trænere er på vej. Så her ser det meget lyst ud. Efter flere års tilbagegang i vintertræningen, har vi nu igen set flere løbere på stadion i den mørke tid. En mild vinter hjælper også til 😊

Stavgang lever sin egen stille tilværelse med 3 gange ugentlige træningstilbud i Nordskoven. Primært om sommeren. Stor ros til jer, der står for dette tilbud.

Orienteringsløbsudvalget har sat gang i nogle tiltag, der skal sikre nye og flere løbere. Der er behov for tilgang af yngre løbere. Banelægningen går på skift – så færre løbere betyder også færre banelæggere. Det er en ærgerlig tendens. Men et nyt udvalg vil det kommende år – med nye tiltag – tiltrække flere løbere. Det glæder vi os til. Höst Open blev igen i år en stor succes med over 800 deltagere. Godt gået.

Triatlonudvalget lever også fortsat. Det har været et stille år med nogle få træningsevents. Det er svært, når der laves fællestræning og der kun dukker få op. Vi ved, at mange i klubben laver tri. Men fælles træningstilbud er der kun få af. Bak om de ting der sker. Så vokser interessen helt sikker op på ny. Nye initiativer vil i 2018 helt sikkert fremme interessen for tri og udvalget stiler mod en klar fremgang for Graniteman Triatlon, der er nu skal øges i antal deltagere.

Cykeludvalget, der primært har til formål, at lave fællestræning forud for Bornholm Rundt på cykel og understøtte dette event, kæmper også med udfordringen omkring manglende fremmøde til de fælles træningstilbud. Mange vil, men kun møder frem... I perioder er der flot fremmøde, men vi skal nok holde det til sommertræningen – og så ligge stille om vinteren. Eller træne indendørs i spinninglokalet.

Fitnessudvalget gør det også rigtigt godt. Der er ca. 900 brugere i lokalerne. Rigtigt mange møder aldrig frem, men har kun kortet som en slags forsikring, hvis det nu skulle blive nødvendigt. Men mange har meget stor glæde af lokalerne. Der trænes i alle de åbne timer. Udvalget tilbyder også crossfit og "stram op"- træning og det nye "stiv i skroget"- træning. Foruden naturligvis spinning. Det er først og fremmest fitness og de tilbud der er her, der får glæde af den kommende bygning. Men det er også vigtigt, at vi har et sted, hvor vi kan dyrke supplerende idræt til vores primære tilbud, løb.

Etape Bornholm blev igen i 2017 en succes. Trods nedgang i mange løb rundt omkring i landet, så holdt vi skansen med etappen. Løbet er altafgørende for vores økonomi. Det er dette event, der finansierer alle de aktiviteter vi laver. Desværre oplever vi meget vigende sponsorindtægter til Etape Bornholm. Det kan gå hen og blive et problem. Vores holdning er, at vi bruger de midler, vi tjener på Etapen på klubbens drift, til materielinvesteringer, lønninger m.v. De penge vi bruger på markedsføring, og det er mange penge – flere hundrede tusinde, bør komme fra dem, som **også** tjener på etappen. Her tænker vi transportører, overnatningssteder, detailhandlen m.v. Alle dem som får glæde af de mere end 20 mio. kroner, som undersøgelser viser, at de 2000 tilrejsende deltagere og endnu flere medfølgende familiemedlemmer, lægger, når de er her i en uge. Vi mistede Færgen som sponsor i 2017. Det var rigtigt mange penge som røg der. Uanset hvor godt et produkt vi har, så kommer folk kun, hvis de får kendskab til det. Så her på Bornholm, og i Viking Atletik, kan vi klappe hinanden på skuldrene over løbet. Vi kan fortælle hinanden om det. Men hører man ikke om det ”ovre”, så er det jo ligegyldigt. Så kommer der ikke nogen. Vi er afhængige af penge til markedsføring. Vores aftale med NordeaFonden løb også ud i 2017. Her fik vi 166.000 kr. pr. år – i de sidste 3 år – til udvikling af løbet. Herunder markedsføring. Men nu skal vi klare os uden. Lige nu er der således et stort hul i vores markedsføringsbudget. Vi kan givetvis ride nogle år på den markedsføring, der allerede er lavet og betalt. Men på længere sigt vil vi bløde, hvis der ikke tilføres midler. Vi vil tabe indtjening, men det vil øen som helhed bestemt også. En familie der tager til øen fordi én vil løbe, lægger måske 10.000 kr. på øen, mens de lægger 710 kr. for et startgebyr hos os. Vi håber, at vi kan overbevise Molslinjen – og endnu flere overnatningssteder om, at vi har brug for hjælp, hvis vi skal være med til, at skaffe dem kunder i butikken. 80 procent af vores deltagere vælger Bornholm som rejsemål grundet vores events. Ellers havde de taget en tur syd på eller andre steder hen. Alternativet, hvis vi selv skal betale for markedsføringen, så skal vi tilpasse startgebyret. Tage meget mere i startgebyr, men det får helt sikkert konsekvenser i form af styrt dyk i deltagertallet. Det er en hård fin balance.

De øvrige events vi laver oplevede heldigvis også at nedgangen blev stoppet i 2017. Der var stor fremgang flere steder. Andre steder stagnation. Men ikke egentlig tilbagegang. Fremtiden ser lys ud. Vi aflyste 2 små løb i 2017 og i 2018 fjerner vi også MiniMaraton og Kvindeløbet. Lægger dem i mølposen. Så kan de tages ud, hvis efterspørgslen igen kommer. Presset på kræfterne bag løbene er stort – vi fik aldrig tilpasset antallet af løb, da vi fik bl.a. Bornholm Rundt på Cykel og Höst open – der begge er meget store events. Denne tilpasning sker nu, før vi knækker nakken.

Vi er glade for de organisationer, som vi er medlem af. Både lokalt – men også nationalt. DGI i Danmark, Dansk Atletik Forbund. Vores interesseorganisationer, som står for uddannelser, DM afvikling, elitearbejde m.v. Disse foreninger får deres økonomi via tipsmidlerne. De får dem tildelt efter hvor mange medlemmer der er ude i klubberne. Så vi er afhængige af hinanden.

De gør det godt. Ingen tvivl om det. Der hvor vi som klub, dog undrer os lidt er, at både DAF og DGI bevæger sig ind på noget, som klubberne tidligere altid har stået for. De bliver løbsarrangører. Etape København, CPH HALF, Royal Run – og givet vis også andre events står især DGI (ikke lokalet) for. De gør det godt, men de gør det med den støtte, de får fra tipsmidlerne, når de lader ansatte blive eventmagere. Altså midler baseret på vores medlemstal. Men de konkurrerer dermed også med klubberne om deltagere til events. Her skal man nok tænke på, at klubbernes eksistens er

afhængig af indtægter fra medlemmer og events. Hvorfor kommer der pludselig kun halvdelen af tidligere antal deltagere til Eremitageløbet? Er det fordi der ligger CPH Half kun 14 dage før? Jeg ved andre arrangører også undrer sig. Hvordan påvirker Royal Run vores eget Fredensborgløb her i 2018, hvor de finder sted samme dag. Vi kan se, at der p.t. er tilmeldt over 100 Bornholmske deltagere til Royal Run i København. Vi ved, at Etape København har kostet Etape Bornholm deltagere. Det er samme koncept, det er bare DGI København der står som arrangør.

Det ene udelukker ikke det andet. Det kan være en styrke, at der laves store nationale løb af vores hovedorganisationer. Den samlede interesse stiger og samlet set kommer der nye løbere til. Men det er en hårfin balance, som hvis det går galt, får negative konsekvenser for klubberne. Og så også for hovedorganisationerne i sidste ende. Man kunne tænke den tanke, at hvis tipsmidlerne gik til klubberne i stedet for hovedorganisationerne, kunne man så – måske – få mere idræt for pengene. Kunne de – måske – 300.000 kr. som vores medlemstal (i hvert fald hvis man ser hvordan fordelingsnøglen er), kunne give mere idræt ved at vi fik dem direkte? Det er jo hos os, medlemmerne er. Det er hos foreningerne, at idrætten på udøvende plan, skal foregå. Vi har de trænere der skal modtage folk.

For lige at slå fast, vi har et fantastisk samarbejde med DGI lokalt. Et samarbejde som vi sætter meget stor pris på. Vi bor sammen til daglig og har stor glæde af den støtte vi får til kurser m.v.

Tak til alle for jeres indsats til gavn for Viking Atletik. Tak til pressen, tak til vores samarbejdspartnere på alle niveauer. BRK, politi, hjemmeværn m.v.

Tak til sponsorerne og ambassadørerne og alle de steder vi får gode priser og materiel leveret ub. Tak til vores deltagere og medlemmer. Vi er til for jer. Det er vigtigt at vi hele tiden husker hinanden på det.

Tak til alle jer – frivillige – i klubben. I gør et fantastisk stykke arbejde. Uanset om det er som træner, instruktør, hjælper, eventafvikler eller en af de mange funktioner vi har i klubben. I klubhusene, på stadion, i skoven – ude over hele øen, indendørs, udendørs, udenøs. Stor tak.

Med disse ord overlader bestyrelsen beretningen til generalforsamlingen.

Kommentarer fra forsamlingen:

Poul S.: Manglende deltagelse ved cykeltræning kan skyldes at antallet af km for træningsturen ikke altid bliver overholdt, der bliver kørt meget længere.

Mogens: Takkede eventmanegeren (Claus) for hans arbejde i Viking atletik.

Michael P: Ved etablering af nyt fitnessbygning påtænkes visse brugere at tilbydes "fitness-venner"

Claus: Tak til Preben for hans store lønnede arbejdsindsats i klubben.

- **Beretningen blev godkendt.**

Ad. 4. Regnskab fremlagt af kasserer Keld Madsen. Driftsresultat 2017 på 144.694,45 kr.

Regnskabet blev godkendt.

Ad. 5.

MÅLSÆTNING OG AKTIVITETSPLAN FOR VIKING ATLETIK 2018

Overordnet målsætning

Medlemsmæssigt: Fastholde et medlemsantal på mindst 1200. Heraf skal mindst 300 være i alderen under 25 år. Alle medlemmer skal have mulighed for idrætslig og social udfoldelse til glæde og gavn for den enkelte og det samfund vi alle tilhører. Vi ønsker at give et passende tilbud af træningstilbud og events, der gavner den enkelte, folkesundheden og øens erhvervs- og turismevirksomheder. Skal ske gennem idrætslige tilbud som dækker både de daglige træningstilbud, sociale arrangementer og events.

Økonomi: Fastholde en god økonomi og en god likviditet. Fastholde stram styring af udgifterne med henblik på, at skabe råderum til et bredt udvalg af idrætslige aktiviteter. En god økonomi i klubben skal først og fremmest bruges på aktiviteter til børn og unge, elite og motion. Samt gøre det lettere, at være frivillig. Dette gennem investeringer i materiel m.v., der er hurtigere og sikre at stille op til vores events. 2018 skal have fokus på, at opspare mest muligt så vi sikrer en god økonomi til det kommende byggeri på Louisenhøj.

Idrætsligt: Større idrætslig aktivitet med flere deltagere blandt børn, motionister og elite. Støtte klubbens unge og eliteatletikudøvere økonomisk i forhold til deres niveau (niveauet fastsættes af DAF i henhold til TUD). Vi ønsker at tilbyde medlemmerne nye og alternative idrætstilbud som kan bruges som alternativ træning til atletik og løb. Vi vil øge interessen for afvikling af Atletik, løb, orienteringsløb og triatlon.

Sociale og faglige aktiviteter. Vi ønsker at have større fokus på faglige og sociale aktiviteter i form af foredrag og andre aktiviteter der fremmer medlemmernes viden om den idræt vi udfører. Vi ønsker at fremme de sociale aktiviteter i klubben gennem såvel idrætslige- som almene aktiviteter/tilbud.

Materiel og faciliteter: Skal fastholde standarden af klubbens beholdning af atletikmateriel og løbsmateriel. Arbejde for at gøre det lettere at arrangere vores indtægtsgivende arrangementer. Dette skal ske ved investering hjulpet på vej af fonde og sponsorer. Vores ejendomme og træningsfaciliteter skal være moderne og i god stand og altid leve op til krav fra medlemmer og myndigheder. Der arbejdes målrettet mod opførelse af idrætsfacilitet (bygning) på Louisenhøj.

Ledere og trænere: De sidste ledige poster i organisationen skal besættes og dobbeltroller minimeres. Det er vigtigt at klubben finder emner, der kan virke som trænere, således at klubben kan opretholde et højt aktivitetstilbud. Klubbens målsætning er, at alle der ønsker at uddanne sig til træner, også skal have mulighed herfor. Vi vil afsætte midler til beklædning og godtgørelser til vores trænere og ledere.

DETALJERET MÅLSÆTNING - EVENTS

AKTIVITETSPLAN - VIKING ATLETIK ER ARRANGØR AF:

DGI cross cup 5. runde samt BM lang Cross den 4. februar

½ maraton Cross Island Bornholm den 30. marts. Målsætning: Fastholde deltagertallet.

Fredensborgløbet den 21. juni. Målsætning: 200 deltagere (Royal Run samtidig)

Firmastafetten 7. juni. Målsætning: Mindst 200 hold

Soft-iceløbet den 4. juli. Målsætning: 700 deltagere

Bisselinløbet den 16. juli – Mindst 130 deltagere. Etape Bornholm uge 30. Målsætning: Mindst 2400 tilmeldte deltagere – 2100 på startstregen og mindst 75 enkeltdagsløbere pr dag (3).

Chokoladeløbet i Rønne (børneløb) den 18. august – mindst 150 deltagere

Bornholm Rundt på Cykel den 26. august – mindst 1100 deltagere

Granitman triatlon den 9. september – mindst 60 deltagere

Almindingsløbet den 22. september. Målsætning mindst 1000 deltagere.

Natløbet i uge 42. Mindst 350 deltagere – udvikle det som oplevelsesløb

Høst Open i uge 43 med mindst 800 deltagere

Appelsinløb hver måned (minus juni-september)

Gennemføre et antal lange træningsture som ”bus ud, løb hjem” arrangement.

Gennemføre tri- og cykel-, og MTB- træningsevent hen over året

Gennemføre orienteringsløb som P-løb, vinterlang, BM, træningsløb m.v. jf. særlig kalender

Fællesrejser til E-løbet. H.C. Andersen Marathon og CPH ½ maraton.

UDVALGENES MÅLSÆTNING FOR 2018

STÆVNEUDVALGET

Der skal gøres noget ved tilbagegangen af aktive atletikfolk. Stævneudvalget vil i 2018 som udgangspunkt minimum lave 2 stævner som BM 3000 meter og 5000 meter. Der skal også fokuseres på nye dommere

Idrætsudvalget - Fastholde og udvikle vores nuværende atleter.

- Tiltrække og fastholde nye atleter. Finde måder at få gøre børn og unge opmærksom på atletikken.
- Forsøge at finde folk med interesse i at gå ind i trænergerningen.
- Findes der 2 trænere til et børneløbehold, så bliver det muligt at tilbyde dette tilbud til de unge der ikke er stærke nok til talent- og eliteholdet.
- Finde træner/hjælpetræner til baneatletikken, nu Esben er stoppet.
- Deltage og bakke op omkring DGI Stævner her på øen.
- Deltage i Tårnby Games og Greve afslutningsstævne.
- Udtage deltagere til øst inde og ude.
- Støtte deltager til DMU inde og ude..
- Få istandsat kastegården på stadion, så det er sikkert at træne. Ønsket er at opnå et stævneklart stadion, deriblandt istandsat og godkendt kastegård og stangspring.
- Fortsætte træningsweekender med Ballerup Atletikklub når de besøger øen
- Opsøge muligheden for at få eksterne trænere til øen for at træne både trænere og atleter.
- Støtte op om de unge der udtages til træningssamlinger i regionalt/nationalt regi. (AKT)

Cykeludvalget

Gennemføre træning til Bornholm Rundt på Cykel samt onsdagstræning. Det tilstræbes at der skal være flere hold opdelt efter niveau.

Disse hold forsøges videreført som onsdags og søndags hold, med start fra Louisenhøj.

Der arbejdes ligeledes på at udvikle mountainbike orientering, med orienteringsudvalget samt fælles arrangementer med triatlon udvalget. Udvalget forsøger på sigt at tilbyde klubture til løb i ud- og indland, disse bliver selvfølgelig et tilbud til alle klubbens medlemmer.

Orienteringsløbsudvalget

Der arrangeres orienteringsløb hver søndag i de bornholmske skove, dog ikke i skolernes sommerferie.

Af løb kan nævnes P-løb, div. mesterskabsløb, sommercup, tekningsstræning og alm. træning.

Hvervearrangementer med henblik på flere løbere.

I oktober arrangeres for 28. gang Höst-Open, et 2 dages internationalt stævne med deltagelse af ca. 800 deltagere.

Kortet over Den Grønne Ring skal færdiggøres.

Fitnessudvalget

I det kommende år vil der være fokus på deltagelsen i projektet "Fitness for Alle". Projektet indebærer, at der i løbet af året skal træffes mange beslutninger omkring bygningen af det nye fitnesscenter, der skal stå færdigt i 2020. Men der skal også uddannes instruktører, tages stilling til indretning, nye maskiner, nye brugergrupper m.m. og studeres erfaringer fra andre fitness-centre. Så der bliver nok at tage fat på for projektgruppen, og fitnessudvalget skal selvfølgelig engageres undervejs.

Medlemmerne skal således ikke forvente, at der investeres megen energi og mange midler i det eksisterende fitnesscenter. Men målet vil være at vedligeholde og bibeholde den nuværende standard gennem reparationer og nødvendige indkøb.

Vores spinninghold har en stigende tilslutning, og der har fra nogle medlemmer været efterlyst hold på andre tidspunkter end de nuværende. Det vil derfor være et mål at opnå en tilgang af nye 1 - 2 nye instruktører, men det er også målet at holde en god balance mellem antal hold og antal brugere, så holdene ikke bliver for tyndt besat.

Vi har nu 4 "crossfit"-hold i gang i lokalet på Louisenhøj, og de er godt besøgt. Lokalets størrelse sætter dog begrænsninger, og vi har været nødt til at lave tilmelding på det ene hold. Med bygningen af det nye fitnesscenter regner vi med at skabe større og bedre rammer for disse holdaktiviteter; men indtil da er det målet at holde gang i de nuværende hold med en begrænsning på 12 deltagere pr.hold.

Etape Bornholm udvalget

Vi vil tilstræbe at gøre det endnu lettere at være hjælper ved at få de tunge opgaver lagt over på eksterne samarbejdspartnere. Servicen skal forbedres, så løbet opfattes endnu bedre af deltagerne.

Økonomisk forventer mindre overskud end tidligere, da der er langt færre sponsorer og NordeaFonden ikke længere støtter eventet. Vi vil forsøge at finde erstatning for de aktive kræfter, der efter flere år, har forladt udvalget. Vi forventer, at sommeren er over os i uge 30.

Motionsudvalgets aktiviteter og målsætning 2018

Motionsudvalget har ansvaret for og varetager en bred række af aktiviteter. Målsætningen generelt er som minimum at fastholde, men gerne at udvide antallet af motionister i klubben. Vi forsøger løbende at tilpasse vores tilbud i forhold til medlemmernes ønsker og behov.

Løbetræning

Skovtræningen er den grundlæggende del af klubbens tilbud til motionister. Brugernes behov skal afspejle sig i de træningstilbud, der gives, og træningstidspunkter og –niveauer bliver derfor løbende revideret. Der er mulighed for løbetræning året rundt mindst 3 gange ugentlig.

I sommerhalvåret tilbydes løbetræning på begynder- og på genstartshold på minimum 2 ugentlige træningstidspunkter.

Appelsinløb

I månederne oktober til maj, arrangeres løb med tidtagning den første lørdag i måneden med mulighed for at løbe enten 3, 5 eller 8 km.

Appelsinløbene i oktober, november, januar, februar, april og maj udgår fra Nordskoven og følger de markerede ruter.

Løbet i december arrangeres som Adventsløb med efterfølgende gløgg og æbleskiver og udgår fra klubhuset på Louisenhøj.

Løbet i marts måned arrangeres som Fastelavnsløb med fastelavnsboller og kakao, og udgår fra klubhuset på Louisenhøj.

Fællesture til løbsarrangementer ovre

For deltagerne i Eremitageløbet arrangeres fælles bustur til Dyrehaven. Efter løbet nydes en af klubben medbragt frokost.

Endvidere ligger fællestur til Copenhagen Halfmarathon i Motionsudvalgets regi.

Udvalget vil være positiv overfor eventuelle ønsker om fællesture til andre løbsarrangementer.

Løbeguides

For at kvalitetssikre vores løbetræningstilbud, rekrutterer vi blandt medlemmerne et passende antal løbeguides (instruktører/hjælpere) til holdene. Disse tilbydes kurser og inspiration til varetagelse af opgaverne. Endvidere arrangeres en årlig evalueringsaften med pizza og bowling.

Stavgang

Stavgang fortsætter med træning 3 gange om ugen mandage kl. 09.30 tirsdage og torsdage kl. 10.00.

Disse tilbud fortsætter som altid året rundt sommer og vinter. Der findes ikke dårligt vejr kun forkert påklædning.

Som altid har vi et rigtigt godt socialt samvær hvor mange ting bliver vendt på vores ture i skoven. Der er løbende tilgang, men rigelig plads til flere, så mød gerne op til denne sunde aktivitet.

Supplerende motion

I vinterperioden tilbydes indendørs gymnastik én gang ugentlig. Der er her fokus på opvarmning, styrke- og smidighedstræning, afspænding og udstrækning.

Idrætsmærketræning

I sommerperioden tilbydes én gang ugentlig træning til idrætsmærket – med mulighed for at tage mærket.

Klubaftner

Der arrangeres klubaftner, primært med sportsligt indhold, for at fastholde medlemmerne og medvirke til fortsat motivation i forhold til træning. **Sociale tiltag**

Med henblik på at styrke det sociale sammenhold i klubben, sørger Motionsudvalget for the efter lørdagstræningen i skoven i perioden oktober til og med marts.

Derudover vil der efter behov blive tilbudt the til medlemmerne i forbindelse med deltagelse i motionsløb.

Triatlonudvalget

Udvalgets formål er:

- Udvalgets formål er at fremme interessen for at dyrke triatlon, duathlon og lignende aktiviteter på så mange forskellige niveauer som muligt på bornholm.
- Udvalget tilbyder praktiske rammer for at dyrke triathlon m.m. samt udvikle rammerne for et frugtbart samarbejde mellem aktive triatleter og dem der går og tænker på at blive det.
- Udvalget vil forsøge at styrke samarbejdet på tværs af de forskellige udvalg i Viking, ved at inviterer og gøre brug af hinandens kompetencer i forbindelse med forskellige arrangementer/event for medlemmerne.

Målsætning og aktivitetsplan blev godkendt.

Ad. 6. **Ingen indkomne forslag**

Ad. 7. **Budgetforslag blev fremlagt og godkendt.**

Ad. 8. **Bestyrelsens forslag til kontingent er uændret. Blev godkendt.**

Ad. 9. **Kasserer Madsen blev genvalgt.**

Fire bestyrelsesmedlemmer skulle vælges:

Mogens Kjær valgt for to år. Michael Pil, valgt for to år. Karina Juul Jensen, valgt for et år. Camilla Damkilde, valgt for to år.

Som suppleant til bestyrelsen blev valgt: Lis Jørgensen og Claus Haakansson. Jeanette Rosendahl stillede også op til bestyrelsen, men blev ikke valgt.

Som revisor blev valgt Kenneth Jensen.

Som revisorsuppleant blev valgt Connie Frederiksen.

Ad 10. Bestyrelens lederpokal blev uddelt til Rie Dellgren. - Søren Nielsens mindepokal går til Jeanette Rosendahl

Kommentarer fra forsamlingen:

- Efterlysning af "startmætter" ved afvikling af løb. Svar: Vi mangler et tidtager system (boks) der kan behandle data fra måtterne og det koster mange penge. Vi arbejder på at løse problemet.
- Flemming fra DGI takkede for kollegafællesskabet i huset. Flemming præsenterede "Bevæg dig livet"-konceptet. Gav udtryk for at Viking atletiks målsætning for medlemstallet gerne måtte sættes højere.
- Poul: Faciliteterne i Viking atletik ved stævne og løbsafvikling er helt utroligt gode, hvilket vi skal være stolte af.
- Spørgsmål om klubdragt. Svar: Skal bæres af deltagere ved stævner. Vores dragt er forældet, men vi har fortsat mange liggende hos New Balance og hos Sportsmaster, hvorfor det er svært at designe og indkøbe nye. Men der arbejdes på en løsning. Ligeledes håber vi at få lavet en aftale om klubtøjsdragter.
- Indkøb af klubdragt hos Sportsmaster er et problem da man ikke altid kan få den størrelse som ønskes.
- Claus: Tak til Finn Rasmussen som har været dirigent
- Claus: Tak Jan Jensen for hans mange år i bestyrelsen. Tak ligeledes til Ulla Gullev for hendes to år i bestyrelsen. – Tak til Hans Mikkelsen der også forlader bestyrelsen, og som gennem årene har lavet et stort arbejde for klubben på mange områder. Tak til Jan Groos for hans indsats i bestyrelsen og især i orienteringsafdelingen.
- Claus: Tak til hele den "gamle" bestyrelse og tillykke til den nye bestyrelse.
- Claus: Tak for deltagelse ved generalforsamlingen.