

	Niveau / pr. km.	Holdleder				Dage der løbes
<b>Carstens hold</b>	Interval/ 4:45 - 5 min.	Carsten Andreasen			<b>Tirsdag interval</b>	Tir. og tor.
<b>Pouls hold</b>	Interval	Pouls Sørensen				Tir. og lør.
<b>Bjarnes hold</b>	5:20 - 5:30	Bjarne Borck				Tir, tor og lør
<b>Birgers hold</b>	05:45 - 6:00	Birger Pilegaard				Tir, tor og lør
<b>Ingrids hold</b>	06:00-06:20	Ingrid Jensen				Tir. og lør.
<b>Birgits hold</b>	06:30 - 06:45	Birgit Berggren	Claus Clausen		Interval lørdag	Tir. og lør.
<b>Lis´ hold</b>	06:45 - 7:00	Lis Jørgensen			Interval tirsdag	Tir og lør
<b>Genstart 1</b>	05:30	Holger Larsen	Erwin Hansen			Tir. og lør.
<b>Genstart 2</b>	06:15	Arne Sørensen	Dorte Pauck			Tir. og lør.
<b>Genstart 3</b>	06:45	Jørgen Espersen	Mogens F. Nielsen			Tir. og lør.
<b>Genstart 4</b>	07:15	Margit Pedersen	Helene Petersen			Tir. og lør.
<b>Begynder 7½</b>	07:30	Poul Larsson	Rie Dellgren	Lisa Hansen		Tir. og lør.
<b>Begynder 8</b>	08:00	Holger Kofod	Cristel Pettersson	Ole Green		Tir. og lør.
<b>Sneglehold B4</b>	Sneglehold	Bettina Pedersen	Freddy Sørensen	Lars Petersen	Annelise F.Sørensen	Tir. og lør.
<b>Stavgang</b>	Stavgang	Aage Pedersen				Kun tirsdag

Claus Haakansson