

The logo for DGI (Danish Gymnastics and Sports Federation) is displayed in a white box with a black border. The background of the entire page features a photograph of a young girl in a blue athletic top, looking towards the camera with her hand near her face. To her left, other children in red athletic wear are visible, some with bibs. The overall scene is set outdoors, likely at a stadium.

Individuelle mesterskaber På Rønne Stadion Nord Mandag d. 6. Maj 2024 kl. 16.30

Aldersfordeling: op til 7 år, 8 år, 9 år, 10 år, 11 år, 12 år, 13 år, 14-15år, 16-17 år, 18-19 år, seniorer (20-29 år) og veteraner (30-34 år osv.)

M/K 0 - 13 år

Løb: 40 m (op til 9 år),
60 m (10-11 år),
80 m (12-13 år)
200 m, 400 m
Spring: længde, højde
Kast: bold, kugle,
(spyd og diskos 12 år og opefter)

M/k 14 - 15 år

Løb: 100 m, 200 m, 400 m,
800 m, 1500 m, 3000 m
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/k 16 - 17 år

Løb: 100 m, 200 m, 400 m, 800
m, 1500 m, 3000 m
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/k 18 - 19 år

Løb: 100 m, 200 m, 400 m,
800 m, 1500 m, 3000 m
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/k senior

Løb: 100 m, 200 m, 400 m, 800
m, 1500 m,
3000 m, 5000 m
Spring: længde, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

M/k veteran

Løb: 60 m, 80 m, 100 m, 400 m,
3000 m, 1500 m, 5000 m
Spring: længde m/u tilløb, højde
Kast: kugle, spyd og diskos

I alle aldersgrupper vælger du
frit blandt de udbudte
øvelser, men du får kun point for
1 løb, 1 kast og 1 spring.
Alle får diplom.

Tilmeld dig til din
atletikforening med navn,
alder og valg af discipliner
senest onsdag den 1. Maj.

Det koster 25,- kr. at deltage.
Deltagergebyret opkræves
igennem din atletikforening.

De frivillige i foreningerne
hjælper til ved stævnet.
Forældre må også meget gerne
hjælpe på dagen.

Vi glæder os til at se dig.

Bedste hilsner
Helene Svendsen
& Hanne Folkmann Hansen
DGI Bornholms Atletik Udvalg.

Tilmelding til din klub senest d. 1. Maj 2024