

## BM Kort 2023

### Instruks

Søndag den 17. september afvikles BM Kort i Rutsker Højlyng fra P-plads ved Rokkestenen på Slettevej.

Kortet fra 2022 er i 1:7.500 i begge klasser med en ækvidistance på 2,5 m.

Indkald 2 min. før start. Der er 2 min. mellem hver på Herrebanen og 6 min. mellem hver på Damebanen. Løbere uden for BM-konkurrence starter først ud.

Væske ved mål. Løse postbeskrivelser ved start.

Der er diplomer til de første 3 på hver bane og vandrepokal til nr 1.

Elektriske hegn findes i løbeområdet. Vær opmærksom om i vil over eller under hegnene eller simpelthen udenom.