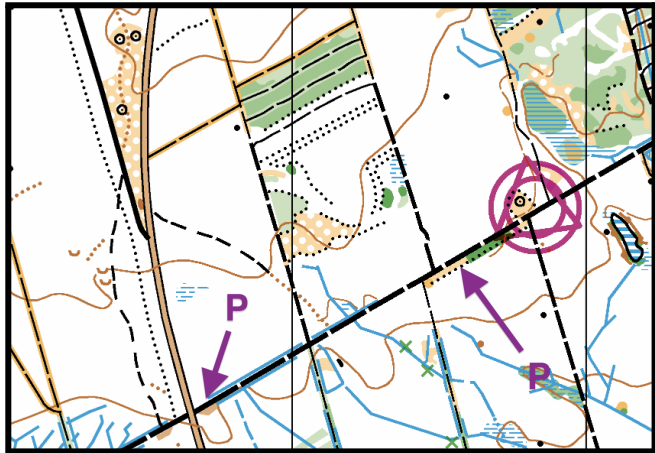


Print-selv Påskeløb - Søndag den 9. april 2023

Påskeløb er et "print-selv"-træningsløb uden tilmelding. Kort og baner kan downloades som pdf fra Viking Atletiks webside: <https://viking-atletik.dk/o-loeb/loebinformation>

Kort/baner bliver lagt op senest den 6. april (skærtorsdag).

Start og mål vil være i det sydøstre hjørne af lysningen ved Klokkerpilt (se kort). Der kan parkeres i kanten af Klokkerpiltvej: Enten 1) ved de små P-pladser ved Ølenevej, 2) på/ved tømmerpladsen vest for Klokkerpilt, eller 3) i kanten af vejen øst for Klokkerpilt. Til information: Der er 400 m fra Ølenevej til lysningen ved Klokkerpilt.



Posterne er markeret med almindelige O-skærme på letvægtsstativer med nummererede SI-bokse, og vil være opstillet hele søndag den 9. april til fri afbenyttelse.

For dem der gerne vil benytte elektronisk tidtagning (SI-brik) er der indskrivning ved start/mål mellem 08:45 og 09:15. Husk: "Clear" og "Check". Da der er fri start skal startposten også stemples. Der er åbent for aflæsning af SI-brikker indtil kl. 11.00 eller sidst indskrevne løber er kommet i mål.

Banerne vil være tilgængelige på O-track fra kl. 09.00.

Kortet er revideret/opdateret til Høst-Open 2022, dvs næsten helt nyt. Skovarbejderne har dog været i gang i denne vinter, så der er udtyndet og fældet en del opvækst mange steder. Der pågår stadig skovarbejde i den sydvestlige del af skoven, hvor stier/hugninger og veje kan være ganske mudrede/opkørte.

Der er tre baner at vælge imellem:

- Mellemsvær, 14 poster, 4,8 km
- Kort (svær), 14 poster, 5,1 km
- Lang (svær), 22 poster, 9,0 km

De to svære baner fås også i en udgave uden veje og stier (markeret med X).

Medbring selv væske!

God fornøjelse

PS: Har du ikke mulighed for at printe kort selv, så ring eller send en email til lars@wichmann.dk / 6140 4160